

RECOMENDAÇÕES E PREPAROS PARA EXAMES

COLONOSCOPIA

Os horários marcados são a previsão de atendimento, portanto o paciente deve chegar de 15 a 30 minutos adiantado, a fim de que se realizem os procedimentos burocráticos como: cadastro em tempo hábil.

- O paciente deve estar munido da solicitação médica, boleto de marcação, xérox do RG, Cartão do SUS, comprovante de residência.
- O exame de colonoscopia dura em torno de 40 minutos, mas, em algumas situações, ele pode demorar mais tempo;
- Você deve remover o esmalte das suas unhas, se esse for o caso, para que possamos monitorar a sua oxigenação sanguínea com um equipamento na ponta do seu dedo;
- Em caso de atraso do paciente, eventualmente seu exame terá que ser remarcado pela secretaria de saúde de origem;
- Você deve vir acompanhado até a clínica. A liberação de pacientes que receberam sedativos só acontece mediante a presença do seu acompanhante, previamente identificado;
- Caso o paciente esteja **desacompanhado o exame não será realizado**.
- O paciente durante a realização do exame receberá um sedativo, impossibilitando-o de dirigir; inclusive não poderá sair de garupa em motocicleta.
- O acompanhante deve permanecer na Policlínica durante todo o tempo.
- Traga sua medicação habitual para tomar, se necessário, após o exame;
- Traga sua colonoscopia realizada anteriormente e os exames solicitados no dia da orientação fornecida pela enfermeira da Policlínica: Hemograma completo, ureia, creatinina, coagulograma (Se necessário) e eletrocardiograma.

GUIA DE PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA

É fundamental que o seu intestino grosso esteja bem limpo para que o exame seja satisfatório. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

COLONOSCOPIA- PREPARO REALIZADO PARA O PERÍODO DA TARDE

DIETA NA VÉSPERA DO EXAME

Dieta no café da manhã, almoço e jantar, você devem ingerir preferencialmente líquidos claros para hidratação, tais como: água, suco de laranja coado, caldos, sopas liquidificadas e repositores hidroeletrólíticos (Gatorade, Hidrafix, etc). Procure ingerir líquidos em grande

quantidade até as 23 horas, pelo menos 1,5 litro.

Não é permitida a ingestão de leite, iogurtes, derivados de leite, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerante ou chás escuros).

A dieta precisa ser leve contendo caldo de legumes, carne ou frango, não bater o caldo no liquidificador, tomar somente o caldo da sopa após serem coados os resíduos.

Pode se alimentar também com gelatina de cores claras, torradas, bolachas de água e sal.

Às 09h00 da manhã tomar 03 comprimidos de Bisacodil 5mg e continuar com a dieta líquida durante todo o dia.

No dia do exame:

- Às 07h00minh da manhã dissolver 03 unidades de **manitol** a 20%, 750 ml em 500 ml de suco de limão ou laranja coado.
- Tomar 01 copo desse preparo a cada 15 a 20 min.
- Às 10h30minh da manhã tomar 50 gotas de **Simeticona**.
- Todo o laxante deve ser ingerido em 90 minutos.
- O ideal é que ocorram pelo menos 08 (oito) evacuações e que você esteja eliminando fezes líquidas (sem resíduos sólidos).
- Caso contrário, será impossível realizar o seu exame.

ATENÇÃO: APÓS INGERIR MANITOL TOMAR SOMENTE ÁGUA, CHÁ, ÁGUA DE CÔCO E GATORADE ATÉ 04h00minhs ANTES DO EXAME E APÓS MANTER JEJUM ABSOLUTO.

IMPORTANTE:

PODEM SER INGERIDAS AS MEDICAÇÕES DE USO HABITUAL, mas pacientes diabéticos não devem tomar as medicações pra diabetes no dia do exame.

Informe os medicamentos que usa regularmente, história pregressa de alergias e siga as orientações abaixo:

- Medicamentos para diabetes: Insulina, Daonil®, Diabinese®, Glifage® etc - **SUSPENDER NO DIA DO EXAME;**
- Anticoagulantes: Marevan®, Marcoumar®; Plavix®, Antiagregantes plaquetários: AAS®, Aspirina®, Ticlid® etc. - **PEDIR ORIENTAÇÃO DO MÉDICO QUE PRESCREVEU;**
- Medicamentos para a hipertensão arterial — **MANTER MEDICAÇÃO CONFORME PRESCRIÇÃO MÉDICA;**

Eventuais biópsias ou ressecção de pólipos podem ser realizadas durante a colonoscopia. Na maioria das vezes, só é possível saber da necessidade dessas intervenções na hora do exame.

OBSERVAÇÃO: Se a indicação for diarreia crônica, utilizar somente 02 (dois) **bisacordil** e 2 (dois) **manitol**.